

あなたの健康法、大丈夫？

健康情報の見極め方を知ろう。

「健康に良い!」とわかりやすく伝えている宣伝 — 思わず惹きつけられてしまいますが、果たして本当にそうでしょうか？ 世の中には様々な医療・健康情報があふれており、そのまま信じてよいのか、自分に役立つものかどうかを判断することは難しいと感じている人が数多くいます。情報の見極め力が高い人は健康度が高いという報告もあり、次々と新しい情報が発信される今の時代にあっては、見極め力を高めていくことはとても大事だといえるでしょう。そのためにはどうすれば良いのでしょうか？ 脳の不思議なしくみにも触れながら、クイズも交えてわかりやすく説明いたします。

日時

2020年 **3/8** (日) 開場：13時
開演：13時30分
(15時15分終了予定)

会場

新潟薬科大学 新津キャンパス J201大講義室
新潟市秋葉区東島265番地1 (JR古津駅から徒歩10分)
<http://www.nupals.ac.jp/about/access/>



講師

新潟薬科大学
健康推進連携センター教授 **富永 佳子**

2018年10月より現職。「健康・自立社会の実現を目指し『ひと』と『地域』に貢献する」という本学のビジョンの下、行政とも協働し、地域住民に対する教育・啓発活動の活性化を目指す。関心ある研究テーマは、薬剤師の職能発揮、他職種との連携、患者とのコミュニケーションなどの社会薬学領域分野で、県内での調査研究に積極的に取り組んでいる。



入退場自由

事前申し込み不要

参加費無料

問い合わせ先

新潟薬科大学 教育連携推進センター
〒956-8603 新潟市秋葉区東島265番地1 (平日9時から17時)
TEL: 0250-28-5302 FAX: 0250-25-5021 (事務部) MAIL: edu@nupals.ac.jp
<https://ecpc.nupals.ac.jp/>



信頼されるプロになる。



Niigata University of Pharmacy and Applied Life Sciences
新潟薬科大学

教育連携推進センター / 健康推進連携センター